

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS



Enllaç per a fer les inscripcions:

<https://forms.gle/sDxCVAGQatRbSVwz9>

clicclacleure@gmail.com



L'associació Clic Clac Lleure neix l'any 2021 amb la intenció d'educar i formar persones, amb una atenció preferent als infants i els joves, educant en lleure.

Tenim com a objectius:

- Promoure i difondre l'educació en el lleure i la participació social a través de la dinamització sociocultural, l'animació comunitària i la participació i el treball associatiu.
- Promovem els valors del respecte, la convivència, la llibertat, la cooperació, l'amistat i la solidaritat.
- Els hàbits i les actituds saludables
- El respecte al medi ambient i la sostenibilitat
- L'arrelament i l'estima al territori, al país i la cultura
- Promoure i difondre el joc, l'esport i les arts com a estratègia i recurs educatiu, instrument de dinamització comunitària i alternativa d'oci per a totes les edats.

L'equip de Clic Clac Lleure el formen monitors i directors de lleure amb més de 15 anys d'experiència en els diferents vessants del lleure (casals, extraescolars, cases de colònies, etc.)

Des de Clic Clac Lleure sempre hem apostat per la qualitat del servei oferint sempre les millors condicions a totes les nostres treballadores i treballadors perquè puguin gaudir de la feina ben feta tant com els infants.

PROGRAMACIÓ D'ACTIVITATS

EXTRAESCOLARS



Hora	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
16:00	Bàsquet (femení)	Futbol (femení)	Bàsquet (masculí)	Futbol (femení)	Bàsquet (masculí i femení)
16:30					
17:00	Aikido	Futbol (masculí)	El cau del druida (jocs de taula)	Dansa Urbana	Escalada
17:30					
18:00					
18:30					
19:00					

- Totes les activitats del programa es podran dur a terme sempre que hi hagi un mínim d'inscrits.
- Hi poden haver modificacions segons les necessitats.



ACTIVITATS



Bàsquet (Masculí/Femení)

Espai per a aquells qui vulguin practicar bàsquet i millorar la tècnica mitjançant jocs, exercicis i entrenaments. Participem en la lliga del consell esportiu.

Responsable: Enric Reche

Preu: 2 dies + partit → 35€

Voleibol (Mixte)

Espai per a aquells qui vulguin practicar voleibol i millorar la tècnica mitjançant jocs, exercicis i entrenaments amb la finalitat de gaudir d'aquest esport. Participem en la lliga del consell esportiu.

Responsable: Paula Mesa

Preu: 2 dies + partit → 35€

Futbol (Masculí/Femení)

Espai per a aquells qui vulguin practicar futbol i millorar la tècnica mitjançant jocs, exercicis i entrenaments. Participem en la lliga del consell esportiu.

Responsable: Moncef Boumadian

Preu: 2 dies + partit - 35€

Percussió

Aprendre a tocar i interpretar diferents temes amb tambor (alguns amb moviments i coreografies incloses).

Responsable: SolRe

Preu: 30€

Anglès

Ensenyaments i avantatges d'una acadèmia d'anglès al mateix recinte de l'institut. Professorat qualificat, material i eines de primera línia.

Responsable: Acadèmia d'anglès Challenge.

Preu: 2 dies → 55€

Aikido

T'agraden les arts marcial? L'Aikido és un art marcial no violenta i defensiva on treballaràs la respiració i milloraràs les aptituds i capacitats de coordinació.

Responsable: Eloy Orduna

Preu: 28€

El cau del druida (jocs de taula)

Catán, Aventureros al tren, l'Home llop, Carcassone, Dixit i molts altres. Tots ells jocs que estimulen les capacitats cognitives i de concentració des d'un vessant molt lúdic i entretingut.

Responsable: Chiqui

Preu: 30€

Subbuteo

El Futbol de taula (Subbuteo) és un joc on dues persones fan servir normes inspirades en el futbol i fan un partit en miniatura amb figures que mouen amb els dits.

Responsable: Club Subbuteo Mataró

Preu: 25€

Dansa Urbana

Vine a ballar i crear amb diferents músiques, ritmes i estils urbans (hip hop, funky, street dance,...) aprendreu passos i tècniques d'aquestes modalitats de ball urbà. Els professionals de LA NAVE vindran al nostre institut per fer les classes.

Responsable: LA NAVE

Preu: 25€

Escalada*

Vols iniciar-te en aquest món? No t'ho pots perdre! Una activitat per gaudir de l'esport, la superació i la diversió amb un entrenador exclusiu per al nostre grup.

Responsable: Bulder Planet

Preu: 38€

*Aquesta activitat es durà a terme a les instal·lacions del Búlder Planet



DINAMITZACIÓ DE PATIS



La dinamització de patis és fonamental per fomentar la participació i la diversió entre els/les estudiants. Amb una àmplia gamma d'activitats com els esports, els jocs de taula, els jocs dirigits, les propostes de ball, etc. es promou un ambient actiu i saludable.

Aquesta diversitat d'opcions no només promou la pràctica esportiva, sinó també el desenvolupament d'habilitats socials i recreatives entre els estudiants, contribuint a un entorn escolar enriquidor, inclusiu i coeducador.

Aquest espai també ens permet detectar conductes de risc i fer prevenció en l'àmbit educatiu.

Com treballem?

Els primers dies es farà una presa de contacte amb tots els/les alumnes del centre per conèixer-los i veure quines són les seves inquietuds i interessos pel que fa a l'estona del pati.

Se'ls preguntarà què els agradaria fer i es prendrà nota de les propostes fent-los partícips de les activitats que finalment es duguin a terme durant aquest espai.

Es farà una programació per mesos o trimestres (segons necessitats) d'aquelles activitats que es realitzaran.

Objectius

- Que els/les alumnes siguin partícips de la gestió de les activitats
- Participar de manera autònoma, en la pròpia gestió del temps lliure, mitjançant la pràctica voluntària en activitats diverses.
- Fomentar actituds de respecte, solidaritat, cooperació, tolerància, llibertat i responsabilitat entre alumnes de cicles diferents.
- Afavorir la coeducació en tots els sentits.

Horari: Dilluns i dimecres de 11h a 11:30h