COLÒNIES 1rESO

Casa de colònies
-La Granja-

C/Passeig Sanata, s/n,
08460
Sta. Maria de Palau Tordera
Barcelona

www.lagranjatc.com/es

Colònies

Les colònies de 1r tenen l'objectiu de millorar la cohesió dels alumnes i la gestió emocional. El mètode *La Granja* busca que els adolescents siguin capaços de reconèixer i anomenar les emocions pròpies, tot acostant-los a la natura.

L'estada de colònies serà de 3 dies, el 18, 19 i 20 de novembre.



Colònies

El telèfon de contacte que les famílies han de tenir és:

TELÈFON DE CONTACTE

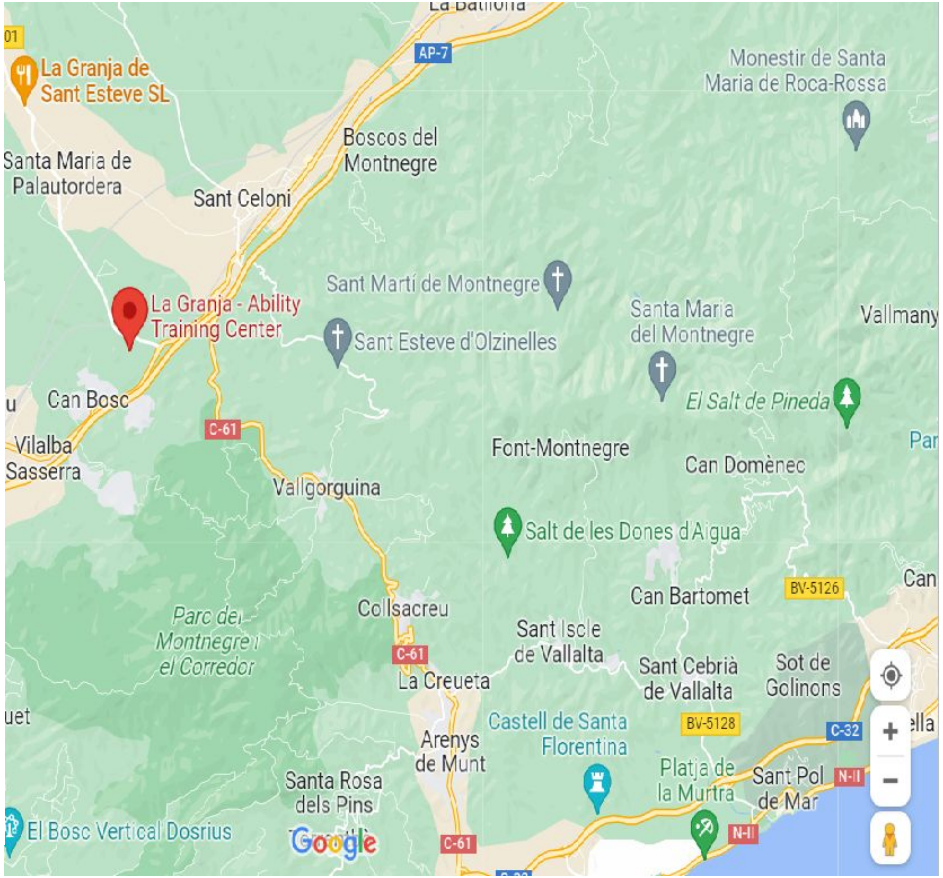
609-807-576

Informació general

Allotjament

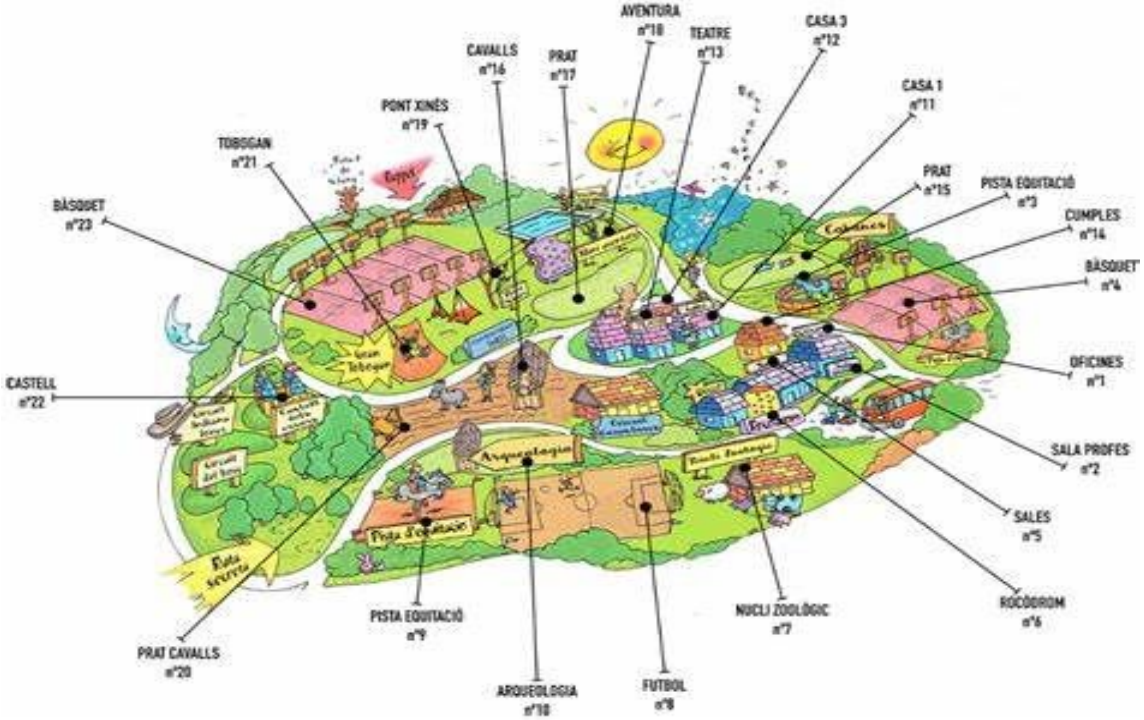
Casa de colònies “La Granja”





Tour virtual

La casa – La Granja Barcelona (lagranjatc.com)



Informació general

Allotjament

Habitacions amb lavabos compartits. Nois i noies estaran en habitacions separades i tindran lavabos separats.





Informació general. PROJECTE



La Terra dels 5 Regnes

Projecte encarat a millorar:

-Autoconeixement.

-Autoestima

-Comunicació

-Cohesió

-Responsabilitat



Informació important

Alimentació

Cal entregar el document de dietes i al·lèrgies signat a totes les pàgines.

La Granja disposa de cuina pròpia. Adapten els menús a les necessitats:

- Al·lèrgies alimentàries.
- Intoleràncies alimentàries.
- Dietes (vegetarians, vegans, halal, etc.).

Informació general. SALUT

Tots aquells alumnes que han de prendre alguna medicació necessiten portar l'autorització firmada, juntament amb una fotocòpia de la targeta sanitària i l'original.

IMPORTANT: no poden prendre medicació sense avisar-nos (paracetamol, ibuprofè...). Nosaltres no donarem cap tipus de medicació. **Si la porten, ho hem de saber...**

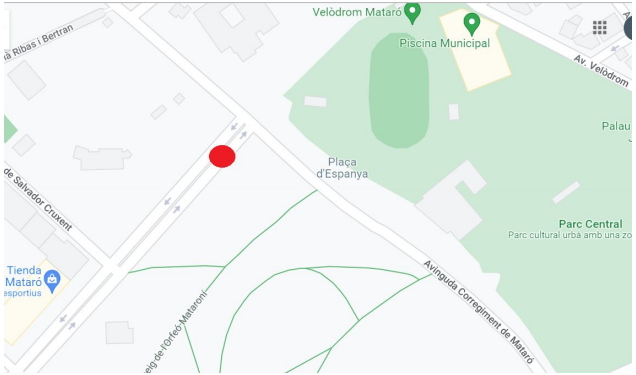
Si algú es troba malament, ens ho ha de dir per poder actuar.

Recordeu que també han de portar la targeta sanitària física!



Informació important





Sortida i arribada

Sortida:

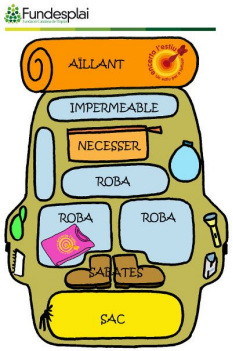
- Dimecres 18 ens trobem a les 9.00h a l'Avinguda Corregiment (indret habitual de sortides).

Arribada:

- Divendres 20 a les 16:30h aproximadament a l'Avinguda Corregiment.

A la pàgina web informarem sobre l'arribada a la casa el dia 18. Així mateix, si preveiem que el dia 20, arribarem més tard del que s'ha previst, també us informarem.

Informació important



Material que cal portar

Dins una motxilla gran:

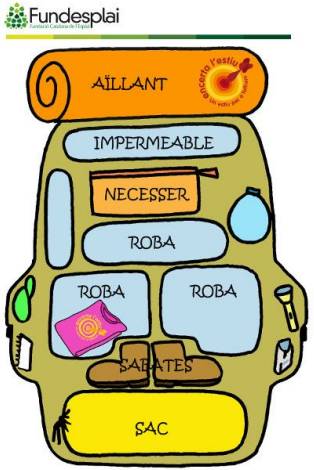
- Sac de dormir, coixinera i pijama.
- Estris de neteja personal i tovallola. No es poden portar planxes de cabell.
- Roba còmoda per als tres dies (roba interior, mitjons, pantalons, samarreta...) i algun recanvi!
- Calçat còmode: bambes o botes de muntanya, i xancles (per a la dutxa). Calçat de recanvi i/o botes d'aigua.
- Forro polar i roba d'abric.
- Impermeable.
- Motxilla petita i cantimplora/ampolla d'aigua.

Informació important

Material que cal portar

Dins una motxilla gran:

- Lot (comproveu que funciona i que les piles duraran).
- Gorra.
- Mocadors de paper.



Informació important



Material que cal portar

Dins la motxilla petita:

- **Esmorzar del primer dia.**
- Aigua (cantimplora, l'ampolla ha de durar els 3 dies).





Informació important

NO es pot portar:

- Llaminadures i menjar per a l'alber (a les habitacions no poden menjar i allà ens alimentaran bé).
- Aparells electrònics (**mòbil**, altaveus, tauletes digitals, rellotges intel·ligents...).
- Diners.
- Objectes de valor.

Si algú porta algun d'aquests objectes, els requisarem i els guardarem fins el final de la sortida.

Informació important

En cas d'accions greus per part de l'alumne/a(agressions físiques, accions que posin en perill als companys o a ells mateixos), la família l'haurà de venir a buscar.

En cas de desperfectes a la casa de colònies o l'entorn, la família es farà càrrec de les despeses de reparació.

BONES COLÒNIES!

Campeny 2025