



CURS 2024-2025

# MATÈRIES OPTATIVES

## 2n d'ESO

Aquest formulari s'ha d'omplir des d'un correu [cdc.cat](mailto:cdc.cat) abans del dia 27 de juny. A principi de curs es comunicarà l'adjudicació. Intentarem donar entre els 3 trimestres les opcions escollides, sempre i quan les ràtios ho permetin. Els que van fer francès a 1r, la faran també a 2n, al llarg del curs. L'alumnat nou ha de demanar a [coorpedag@cdc.cat](mailto:coorpedag@cdc.cat) el correu cdc per poder contestar el formulari. Si demaneu per una optativa anual, fareu la mateixa els 3 trimestres.



FRANCÈS 2	
<b>Departament:</b>	Llengües estrangeres
<b>Nivell:</b>	2 ESO
<b>Durada:</b>	Anual
<b>Descripció:</b>	Matèria de continuïtat, que té com a objectiu ampliar les capacitats de comprensió i d'expressió oral i escrita de l'alumne/a en situacions de la vida quotidiana, tot aprofundint els seus coneixements culturals.
<b>Observacions</b>	És una matèria anual i es recomana cursar-la durant tot l'ensenyament secundari (de primer a quart d'ESO). Cal haver-la cursat a 1r.

TEATRE	
<b>Departament:</b>	Català
<b>Nivell:</b>	2n ESO
<b>Durada:</b>	Anual
<b>Tipus:</b>	Iniciació
<b>Descripció:</b>	Es tracta d'una optativa a través de la qual l'alumnat s'acostarà a les nocions bàsiques de l'art teatral. Tractant de millorar l'expressió oral, es realitzaran diferents projectes de creació i interpretació per, així, acabar amb un producte final que consistirà en el muntatge d'una obra de teatre completa que ells representaran participant com a representants de l'institut en la "Mostra de teatre juvenil" de Mataró.

FESTES, CULTURA I RELIGIONS	
<b>Departament:</b>	Orientació
<b>Nivell:</b>	2n d'ESO
<b>Durada:</b>	Trimestral
<b>Tipus:</b>	Iniciació
<b>Descripció:</b>	Com es van inventar les festes? Quines celebrem? Per què aquestes i no unes altres? Hi ha festes que són religioses (cristianes, musulmanes...) i d'altres que no són. Parlar de festes és parlar d'un temps especial que comporta alegria i el fet de compartir. D'altra banda, la cultura està plena de referències religioses i tradicionals que caldria comprendre per entendre el món en què vivim avui dia. Aquest coneixement és transversal i aplicable en altres àmbits i matèries.

<b>UN LLOC TRANQUIL (OE)</b>	
<b>Departament:</b>	<b>Orientació</b>
<b>Nivell:</b>	<b>2n d'ESO</b>
<b>Durada:</b>	<b>Trimestral</b>
<b>Descripció:</b>	<p>Avui dia, els nens i els adolescents esteu sotmesos a una gran pressió, ja sigui a l'escola, a l'institut, en la família, amb les amistats o a través de les noves tecnologies.</p> <p>Nombrosos estudis científics demostren que la pràctica del mindfulness disminueix l'ansietat i la depressió, incrementa l'atenció, l'aprenentatge i la resiliència de nens i adolescents.</p> <p>En aquesta optativa adquiriràs habilitats que et seran útils per controlar l'estrès i l'ansietat, gestionar i regular els estats mentals i les emocions que generen malestar, incrementar la comunicació positiva, ser més amable amb tu mateix i amb els altres o millorar el teu benestar físic, mental i emocional. Aquest camí et portarà a tenir una vida més plena i a descobrir el "lloc tranquil" que es troba en el teu interior, acceptant les coses que no estan a les teves mans poder canviar i reorientant la teva atenció cap a aquelles que sí pots modificar.</p>

<b>CONJUNT INSTRUMENTAL</b>	
<b>Departament:</b>	<b>Música</b>
<b>Nivell:</b>	<b>2 ESO</b>
<b>Durada:</b>	<b>Anual</b>
<b>Descripció:</b>	<p>Aquesta optativa implica tot el curs. Treballarem un repertori instrumental, amb peces de diferents èpoques i estils musicals. Aquest repertori serà interpretat en actes protocolaris tals com el Festival de Sant Jordi, Big Challenge, etc.</p>

<b>HORT</b>	
<b>Departament:</b>	<b>Ciències</b>
<b>Nivell:</b>	<b>2n d'ESO</b>
<b>Durada:</b>	<b>Trimestral</b>
<b>Tipus:</b>	<b>Iniciació</b>

**Descripció:**

Des d'aquesta optativa els alumnes aprendran a realitzar les tasques pròpies d'un hort ecològic (preparació del terreny, sembra, trasplantament, reg, collita, utilització de les eines...). D'altra banda, prendran consciència del respecte que s'ha de tenir al medi ambient i de la importància de menjar sa tot prepararan boníssimes receptes amb les mateixes hortalisses que produiran. No t'ho pots perdre!

[Formulari de sol·licitud](#)